

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ РЕШАЕТ,
ЗА ЧЕМ ЕЩЕ, КРОМЕ ЗНАЧЕНИЙ ГЛЮКОЗЫ,
ТЕБЕ НУЖНО СЛЕДИТЬ, —
ТВОЙ ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ

Твоя задача — быть в курсе, какие из показателей достигли целевых значений, а какие — почти, чтобы их подтянуть. Таблица, которую можно заполнить перед посещением врача:

ПОКАЗАТЕЛЬ	ЦЕЛЕВОЕ ЗНАЧЕНИЕ	ЧТО НУЖНО ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ И ПОДДЕРЖАНИЯ ЦЕЛЕВОГО ЗНАЧЕНИЯ
ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН (HbA _{1c} , %)		
ОБЩИЙ ХОЛЕСТЕРИН		
ХОЛЕСТЕРИН ЛП НИЗКОЙ ПЛОТНОСТИ		
ХОЛЕСТЕРИН ЛП ВЫСОКОЙ ПЛОТНОСТИ		
ТРИГЛИЦЕРИДЫ		
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ		
ВЕС		
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ		