

Мис Ван Хаут: шпаргалка для родителей

Всё, что осваивает малыш, сводится к одному всеобъемлющему термину: эмоциональный интеллект. Тут и первые слова, и умение распознать “своих” среди окружающих, и первые цифры – и, конечно, эмоции. Малышковые бури эмоций – всего лишь от непонимания. Стоит назвать своими именами гнев, раздражение, ревность – и вот уже не за горами умение с ними обращаться. Первое знакомство с эмоциями для самых маленьких нидерландская художница Мис ван Хаут подаёт как игру. Ход сам по себе не новый, так делаются все книжки для малышей. Но на этот раз перед нами что-то искромётное. Во-первых, это красиво – и что-то ещё. Кажется, фирменное нидерландское “так ещё никто не делал”. Похоже, Мис ван Хаут подумала не только о малышах, но и о родителях. Развивать у ребёнка хороший вкус – дело, конечно, важное, но ей явно показалось недостаточно. Потому, что книжки для малышей – всегда не только чтение.

Но что ещё? Рассказываем в шпаргалке для родителей.

1. Рисуем свои эмоции

Приступ гнева, ревности или обиды у малыша напоминает извержение вулкана. Неудержимый поток эмоций сносит всё на своём пути. Его можно направить в правильное русло, только для этого нужно понимать, что это за эмоции.

Повторять одно и то же словами обычно без толку. А вот нарисовать свою обиду, печаль или ревность – верный способ запомнить, как они выглядят и чем отличаются.

Об этом – книжка про рыбку. “Сегодня я такая”.



Многие родители не очень любят заниматься с детьми. И правда, положила руку на сердце, все эти активности быстро надоедают и маме, и папе, и даже терпеливым бабушкам с дедушками. Тогда вот вам рыбка. Сегодня она такая, завтра совсем другая, и если кто подумал, что это разные рыбки, то нет, она одна. Разные только настроения. Примерно так видит окружающих ребёнок: ведь эмоции меняют взгляд, выражение лица, движения!

В этом месте многие вспомнят, какой рёв устраивает человек, которому ноль лет, впервые увидевший, например, как мама громко смеётся. Ведь это другая мама!

Пока мы говорим о рыбке и её настроениях, сюда вклинивается ещё одна книга: **“Кто мой папа?”**. С которой тоже хорошо заниматься, изучая, чем же наш папа отличается от других пап. Например, от папы бегемота. Кстати, если вы считаете, что это очень просто, вас ждёт сюрприз.

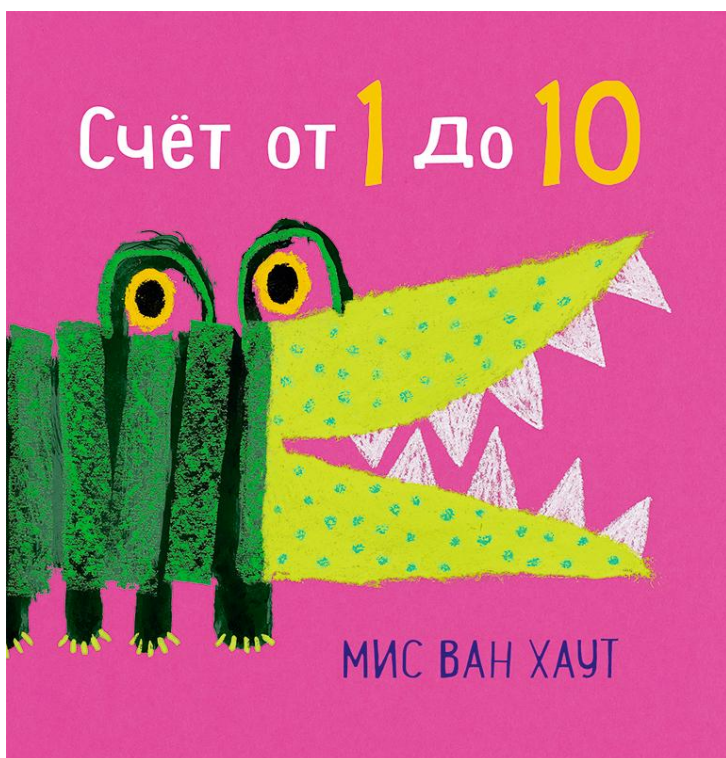


И ещё один сюрприз, в третьей книжке с простым названием **“Счёт от 1 до 10”**: цифры тоже не существуют сами по себе. Это всегда чей-то хвост, пальчики или зубы. Раз – и оказывается, что всё на свете может быть цифрами!

Можно даже устроить такой разговор: я – это две руки, две руки, один живот. А кот – четыре ноги, три усика и шесть полосок. У обезьяны пять пальцев – как у нас с тобой. А рыбка – одно туловище и... ну-ка, чего и сколько у рыбки? Оказывается, через цифры тоже можно увидеть наше общее и различное.

За весёлыми, притягивающими взгляд красками и забавными образами зверюшек стоят на самом деле сложные вещи: оттенки эмоций, нюансы черт лица, как будто похожие, но разные чувства. И папы. И папины лапы.

И это следующий пункт нашей шпаргалки.



2. Обсуждаем и рассказываем истории

Нарисовать свои эмоции мы нарисовали. Самое время о них поговорить. Книга про рыбку не случайно называется “Сегодня я такая”. Ведь это очень важно – какой я сегодня? Что чувствую и почему? Нравлюсь ли я сам себе этом настроению?

Ну, а если взрослый не постесняется и тоже расскажет о своих настроениях, совсем прекрасно.

Потому здесь мы переходим к третьему пункту, очень важному.

3. Делимся своими переживаниями

Если задуматься, окажется, что это самый обычный разговор. Только почему-то как раз на эти обычные разговоры – эту “батарейку” душевного тепла чаще всего не хватает ни времени, ни сил. И очень зря, это не неважное, а совсем наоборот. Может быть, важнее этого ничего нет.

4. Учимся сопереживать

И вот открытие: настроение можно изменить. Только надо придумать, как! Здесь снова пригождаются картинки из книжки: сами по себе они – один кадр из жизни рыбки, да ведь за ним скрывается целая история. И эта история наверняка похожа на те, что каждый день проживает сам ребёнок.

А заодно и подходящий момент, чтобы и взрослый тоже рассказал, что заставляет его чувствовать себя хорошо. Сочувствие, сопереживание, отзывчивость, желание сделать что-нибудь приятное – процесс взаимный.

И один из самых приятных... ну, если им заниматься.

Этот приятный процесс называется одним словом: эмпатия.

Без неё не бывает мира в душе.

Интересный факт: неумением различать эмоции отличаются не только малыши. Школьники и даже некоторые взрослые тоже путаются, если показать им, например, фотографии. А потом мы удивляемся, откуда непонимание. Может, просто всем поиграть в рыбку?

Похожие книги: Вулкан, который злился, Моя книжка злится, Моей книжке страшно, Моя книжка хочет спать, Моя книжка влюбилась

